

Attendu depuis longtemps, le Certificat de Qualification Professionnel Technicien des Secteurs Acrobatique, Rythmique et d'Expression (**CQP TSARE**) est un diplôme de la branche professionnelle du sport, inscrit au RNCP. Ce diplôme permet d'exercer contre rémunération en tant qu'entraîneuse ou entraîneur pour des groupes compétition. Il comporte 3 options différentes :

- **Gymnastique**
- **Gymnastique Rythmique**
- **Twirling bâton**

PROGRAMME DE LA formation

Formation en alternance :

- **217 heures** en organisme de formation (+ 3h de certifications) réparties en 3 blocs de compétences.
- **120 heures** minimum en situation professionnelle dans une structure de **stage**.

Allégements & équivalences

De nombreuses **équivalences et allégements** sont possibles sur des compétences de diplômes fédéraux et professionnel.

Ex : DAFE FSCF = 57h au lieu de 217h de formation. (cf p2)



[Le détail en cliquant ici](#)

- **Bloc 1, 2 ou 3** : Préparation et animation d'un cycle de séances d'apprentissage dans une perspective de progression sportive dans les activités gymniques acrobatiques, dans les activités de l'option choisie. (bloc 1 : Gymnastique, bloc 2 : Twirling, bloc 3 : GR)
- **Bloc 4** : Organisation, information et communication.
- **Bloc 5** : Conduite de son parcours professionnel.



✓ CONDITION D'ACCÈS & PRÉREQUIS

- 1/ **Dossier de candidature complet** et prérequis : 16 ans révolus, titulaire du PSC ou PSC1 et être en possession d'une CNI en cours de validité.
- 2/ Structure de stage et tutrice ou tuteur
- 3/ Fournir une attestation certifiant votre activité d'entraîneur bénévole et/ou pratiquant au sein de votre structure.
- 4/ Validation du **financement**
- 5/ **Positionnement** réalisé et accepté

✓ TABLEAU DES ALLÈGEMENTS & TARIFS POUR OPTION GYM

CQP TSARE option gymnastique acrobatique	Sans allègement	BAF gym	DAFE gym	CQP ALS	BPJEPS gym	DEJEPS gym	CQP - BP -DE (hors gym)	DEUG Staps gym ou licence EM spé gym
Bloc 1	175h	101h	15h	147h	101h	11h	147h	39h
Bloc 4	21h	21h	21h	0h	0h	0h	0h	21h
Bloc 5	21h	21h	21h	0h	21h	21h	21h	21h
Allègement	0h	-74h	-160h	-70h	-95h	-185h	-49h	-136h
Heures totales de formation	217h	143h	57h	147h	122h	32h	168h	81h
Stage	120h	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata
TEP à passer	oui	non	non	oui	non	non	oui	oui
Certifications à passer (3h)	Les 3 blocs	Les 3 blocs	Les 3 blocs	Bloc 1	Bloc 1 et 4	Les 3 blocs	Blocs 1 et 4	Les 3 blocs
Prix (prise en charge (ex AFDAS ou CPF)	4 069€	2 811€	1 349€	2 779€	2 404€	992€	3 186€	2 522€
Prix individuel	3 453€	2 380€	1 133€	2 363€	2 038€	828,5€	2 705€	2 133,5€



Le CQP TSARE se veut être le **diplôme de premier niveau** dans le métier d'entraîneur dans le secteur des activités gymniques. Le CQP TSARE à la différence du BPJEPS option gymnique prépare à l'**encadrement des sections entraînements et la gestion des compétitions**.

Le CQP TSARE se positionne sur le parcours de formation de poste d'entraîneur et n'entre pas en concurrence avec les formations CQP AAG et BPJEPS AG, qui se situent sur la filière **d'animateur/initiateur**.

Il vient combler un fossé énorme entre le cursus fédéral d'entraîneur et les DEJEPS Disciplines Gymnastiques Acrobatiques (DGA) et Disciplines Gymnastiques d'Expression (DGE). Des passerelles permettront à toutes les personnes de passer de la filière d'initiateur à celle d'entraîneur.

