

Attendu depuis longtemps, le Certificat de Qualification Professionnel Technicien des Secteurs Acrobatique, Rythmique et d'Expression (**CQP TSARE**) est un diplôme de la branche professionnelle du sport, inscrit au RNCP. Ce diplôme permet d'exercer contre rémunération en tant qu'entraîneuse ou entraîneur pour des groupes compétition. Il comporte 3 options différentes :

- **Gymnastique**
- **Gymnastique rythmique**
- **Twirling bâton**

PROGRAMME DE LA *formation*

Formation en alternance :

- **217 heures de formation** hors certifications réparties en 3 blocs de compétences.
- **120 heures** minimum en situation professionnelle dans une structure de **stage**.

Allégements & équivalences

De nombreuses **équivalences et allégements** sont possibles sur des compétences de diplômes fédéraux et professionnel.

Ex : DAFE FSCF = 57h au lieu de 217h de formation. (cf p2)



[Le détail en cliquant ici](#)

- **Bloc 1, 2 ou 3** : Préparation et animation d'un cycle de séances d'apprentissage dans une perspective de progression sportive dans les activités gymniques acrobatiques, dans les activités de l'option choisie. (bloc 1 : Gymnastique, bloc 2 : Twirling, bloc 3 : GR)
- **Bloc 4** : Organisation, information et communication.
- **Bloc 5** : Conduite de son parcours professionnel.



✓ CONDITION D'ACCÈS & PRÉREQUIS

- 1/ **Dossier de candidature complet** et prérequis : 16 ans révolus, titulaire du PSC ou PSC1 et être en possession d'une CNI en cours de validité.
- 2/ Structure d'**alternance** et tutrice ou tuteur
- 3/ Validation du test technique préalable à l'entrée en formation (**TEP**) sauf pour titulaire d'un BPJEPS, DAFE, BAF ou DEJEPS qui en n'ont pas besoin de les passer.
- 4/ Validation du **financement**
- 5/ **Positionnement** réalisé et accepté

✓ TABLEAU DES ALLÈGEMENTS & TARIFS

CQP TSARE option gymnastique acrobatique	Sans allègement	BAF gym	DAFE gym	CQP ALS	BPJEPS gym	DEJEPS gym	CQP - BP -DE (hors gym)	DEUG Staps gym ou licence EM spé gym
Bloc 1	175h	101h	15h	147h	101h	11h	147h	39h
Bloc 4	21h	21h	21h	0h	0h	0h	0h	21h
Bloc 5	21h	21h	21h	0h	21h	21h	21h	21h
Allègement	0h	-74h	-160h	-70h	-95h	-185h	-49h	-136h
Heures totales de formation	217h	143h	57h	147h	122h	32h	168h	81h
Stage	120h	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata
TEP à passer	oui	non	non	oui	non	non	oui	oui
Certifications à passer	Les 3 blocs	Les 3 blocs	Les 3 blocs	Bloc 1	Bloc 1 et 4	Les 3 blocs	Blocs 1 et 4	Les 3 blocs
Prix (prise en charge (ex AFDAS ou CPF)	4 069€	2 811€	1 349€	2 779€	2 404€	992€	3 186€	2 522€
Prix individuel	3 453€	2 380€	1 133€	2 363€	2 038€	828,5€	2 705€	2 133,5€



Le CQP TSARE se veut être **le diplôme de premier niveau** dans le métier d'entraîneur dans le secteur des activités gymniques. Le CQP TSARE à la différence du BPJEPS option gymnique prépare à **l'encadrement des sections entraînements et la gestion des compétitions**.

Le CQP TSARE se positionne sur le parcours de formation de poste d'**entraîneur** et n'entre pas en concurrence avec les formations CQP AAG et BPJEPS AG, qui se situent sur la filière **d'animateur/initiateur**.

Il vient combler un fossé énorme entre le cursus fédéral d'entraîneur et les DEJEPS Disciplines Gymnastiques Acrobatiques (DGA) et Disciplines Gymnastiques d'Expression (DGE). Des passerelles permettront à toutes les personnes de passer de la filière d'animateur à celle d'entraîneur.

