

Attendu depuis longtemps, le Certificat de Qualification Professionnel Technicien des Secteurs Acrobatique, Rythmique et d'Expression (**CQP TSARE**) est un diplôme de la branche professionnelle du sport, inscrit au RNCP. Ce diplôme permet d'exercer contre rémunération en tant qu'entraîneuse ou entraîneur pour des groupes compétition. Il comporte 3 options différentes :

- **Gymnastique artistique**
- **Gymnastique rythmique & sportive**
- **Twirling bâton**

## PROGRAMME DE LA formation

Formation en alternance :

- **217 heures de formation** hors certifications réparties en 3 blocs de compétences.
- **120 heures** minimum en situation professionnelle dans une structure de **stage**.

### Allégements & équivalences

De nombreuses **équivalences et allégements** sont possibles sur des compétences de diplômes fédéraux et professionnel.

Ex : DAFE FSCF = 57h au lieu de 217h de formation. (cf p2)



[Le détail en cliquant ici](#)

- **Bloc 1, 2 ou 3** : Préparation et animation d'un cycle de séances d'apprentissage dans une perspective de progression sportive dans les activités gymniques acrobatiques, dans les activités de l'option choisie. (bloc 1: gymnastique, bloc 2: twirling, bloc 3: GRS)
- **Bloc 4** : Organisation, information et communication.
- **Bloc 5** : Conduite de son parcours professionnel.



## ✓ CONDITION D'ACCÈS & PRÉREQUIS

- 1/ **Dossier de candidature complet** et prérequis : 16 ans révolus, titulaire du PSC ou PSC1 et être en possession d'une CNL en cours de validité.
- 2/ Structure d'**alternance** et tutrice ou tuteur
- 3/ Validation du test technique préalable à l'entrée en formation (**TEP**) sauf pour titulaire d'un BPJEPS, DAFE, BAF ou DEJEPS qui en n'ont pas besoin de les passer.
- 4/ Validation du **financement**
- 5/ **Positionnement** réalisé et accepté

## ✓ TABLEAU DES ALLÈGEMENTS & TARIFS

| CQP TSARE<br>option gymnastique<br>acrobatique | Sans<br>allègement | BAF gym            | DAFE gym           | CQP ALS       | BPJEPS<br>gym      | DEJEPS<br>gym      | CQP - BP<br>-DE<br>(hors gym) | DEUG Staps<br>gym ou<br>licence EM<br>spé gym |
|------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|
| Bloc 1                                         | 175h               | 101h               | 15h                | 147h          | 101h               | 11h                | 147h                          | 39h                                           |
| Bloc 4                                         | 21h                | 21h                | 21h                | 0h            | 0h                 | 0h                 | 0h                            | 21h                                           |
| Bloc 5                                         | 21h                | 21h                | 21h                | 0h            | 21h                | 21h                | 21h                           | 21h                                           |
| Allègement                                     | 0h                 | -74h               | -160h              | -70h          | -95h               | -185h              | -49h                          | -136h                                         |
| <b>Heures totales<br/>de formation</b>         | <b>217h</b>        | <b>143h</b>        | <b>57h</b>         | <b>147h</b>   | <b>122h</b>        | <b>32h</b>         | <b>168h</b>                   | <b>81h</b>                                    |
| Stage                                          | 120h               | prorata            | prorata            | prorata       | prorata            | prorata            | prorata                       | prorata                                       |
| TEP à passer                                   | oui                | non                | non                | oui           | non                | non                | oui                           | oui                                           |
| <b>Certifications<br/>à passer</b>             | <b>Les 3 blocs</b> | <b>Les 3 blocs</b> | <b>Les 3 blocs</b> | <b>Bloc 1</b> | <b>Bloc 1 et 4</b> | <b>Les 3 blocs</b> | <b>Blocs 1 et 4</b>           | <b>Les 3 blocs</b>                            |
| Prix (prise en charge<br>(ex AFDAS ou CPF)     | 4 069€             | 2 811€             | 1 349€             | 2 779€        | 2 404€             | 924€               | 3 186€                        | 1 757€                                        |
| Prix individuel                                | 3 453€             | 2 380€             | 1 133€             | 2 363€        | 2 038€             | 770€               | 2 705€                        | 1 481€                                        |



C'est un chantier de 6 ans qui voit le jour avec l'inscription de ce CQP TSARE au RNCP et qui comble un réel manque dans les formations

Avant l'arrivée du **CQP TSARE**, le seul diplôme répondant aux exigences des emplois actuels positionnés sur l'encadrement des activités compétitives était le DEJEPS (diplôme niveau 5, très exigeant, difficile d'accès, onéreux et avec très peu de sessions). Les BPJEPS (niveau 4) – spécialité Éducateur sportif – mention Activités Gymniques (BPJEPS AG) et le CQP Animateur des Activités Gymniques ne sont quant à eux pas adaptées aux besoins d'encadrement en compétition et le CQP AAG ne permet pas l'encadrement de l'activité Twirling bâton.

Le CQP TSARE se positionne sur le parcours de formation de poste d'**entraîneur** et n'entre pas en concurrence avec les formations CQP AAG et BPJEPS AG, qui se situent sur la filière **d'animateur/initiateur**.

Il vient combler un fossé énorme entre le cursus fédéral d'entraîneur et les DEJEPS Disciplines Gymnastiques Acrobatiques (DGA) et Disciplines Gymnastiques d'Expression (DGE). Des passerelles permettront à toutes les personnes de passer de la filière d'initiateur à celle d'entraîneur.

