

VHSS : la formation continue !



Prévenir et lutter contre les violences sexuelles et sexistes devient un axe incontournable pour toutes les structures en 2025.

Afin de vous accompagner au mieux dans ces projets d'envergure, FORMA' vous propose différentes formations afin de :

- Permettre aux petites structures, aux intermittent.e.s et à toutes celles et ceux souhaitant être une personne ressource de se doter d'outils pour agir contre les VHSS **avec une nouvelle formule sur 2 jours.**
- Prévenir le harcèlement moral
- Agir contre la discrimination de genre
- Former un.e véritable référent.e VHSS capable d'agir et de prévenir les VHSS.
- Former un maximum de personnes de votre structure aux fondamentaux en VHSS*

aFDAs
DEMAIN SERA FORMATION

Si votre OPCO est l'AFDAS, 2025 est la dernière année pour profiter des formations prises en charge à 100% sur des fonds spécifiques pour les 3 formations présentées en page 2.

Vous avez moins de 4 personnes à former sur une formation : inscrivez-les sur une session inter (cf. dates ci après) en distanciel.

Vous avez au moins 5 personnes : on peut vous proposer des formations en intra 100% personnalisée, en présentiel ou distanciel.

FORMA
CFA & institut de formation

FS
Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

*D'après nos résultats : pour 91% des référents, RH et responsables, former l'ensemble des collaborateurs/trices aux fondamentaux en VHSS est l'action de prévention la plus efficace pour la structure.



Les fondamentaux en matière de Violences et Harcèlements Sexuels et Sexistes (VHSS)

7h - 1 jour

Présentiel ou distanciel

Les formations contre les VHSS sont à destination de **tous** les professionnels et bénévoles quelque soit le domaine d'activité. Les objectifs de la journée : comprendre les phénomènes de violences sexuelles et sexistes, leurs conséquences et les moyens de lutter contre. **Concrète et interactive** elle permet à chacun de trouver des réponses et des ressources adaptées à **son** contexte professionnel.

Formations 100% distanciel **tous les mois**

[Plus d'informations sur la formation](#)



Devenir référent.e VHSS

21h - 3 jours

Présentiel ou distanciel

Cette formation comprend "les fondamentaux" + une journée dédiée aux **obligations légales** avec un audit réglementaire de votre structure et à la mise en place d'un **plan de prévention** efficace + une journée dédiée à **l'enquête interne obligatoire en cas de signalement** (cadre légal, bonnes pratiques et mises en situation).

C'est la formation indispensable pour les employeurs, DRH et référent.e du CSE.

Prochaine formation 100% distanciel :

24/11/2025 au 15/12/2025

[Plus d'informations sur la formation](#)

Agir contre les VHSS, devenir personne ressource

Contribuer au plan d'action

14h - 2 jours - Distanciel



Cette formation comprend "les fondamentaux" + une journée dédiée aux obligations légales et l'analyse de vos actions de prévention (effectives ou en projet) et de leurs mises en œuvre. Un atelier pour apprendre à recadrer des comportements déviants, comme des propos sexistes, en milieu professionnel (dans et hors les murs).

Formations 100% distanciel

- **du 22/09/2025 au 13/10/2025**
- **24/11/2025 au 15/12/2025**

[Plus d'informations sur la formation](#)

Vous avez déjà fait les fondamentaux ? Vous êtes allégée de la journée 1 pour les formations de 2 et 3 jours.



Prévenir et agir contre le Harcèlement moral 6 heures

Présentiel ou distanciel

Cette session est à destination de tous les managers mais également des membres de la direction, des Ressources Humaines, des membres du CSE. Elle a pour objectifs d'analyser et de comprendre les phénomènes de **harcèlement moral** et d'en comprendre le cadre légal et les obligations de la structure. Elle permet de mettre en œuvre des **facteurs de protection efficaces**.

Cette formation se veut interactive et concrète et permettra à chacun d'obtenir des réponses et des ressources adaptées à son contexte professionnel ainsi que d'analyser sa posture managériale.

Prochaines sessions en distanciel

- 11 décembre 2025
- 26 mars 2026

Cette formation est également possible en intra-structure, 100% personnalisée, pour un groupe de 3 personnes minimum.

[Plus d'informations sur la formation](#)



Prévenir la discrimination de genre 4 heures

Présentiel ou distanciel

Sous forme d'atelier cette formation permet l'échange et les interactions pour aborder la notion **du genre** et les discriminations qui peuvent lui être liées.

Les objectifs de cette demi-journée : Définir, comprendre, analyser pour savoir en parler et prévenir toutes formes de discriminations de sexe et de genre dans sa structure et obtenir des ressources pour aller plus loin.

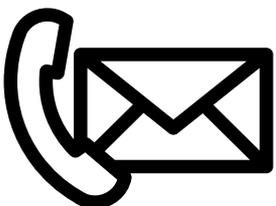
Prochaine session

- 08 décembre 2025 (matinée)

Cet atelier peut être proposé en présentiel dans vos locaux ou en distanciel pour votre structure pour des groupes de 8 à 20 personnes.

[Plus d'informations sur la formation](#)

D'autres formations disponibles en intra. Ex : gestion de conflits et incivilités, Animer des sensibilisations VHSS... appelez-nous pour en savoir plus.



Justine FAVART

justine.favart@forma-institut.fr

09.78.25.42.64

FORMA⁹
CFA & institut de formation

FS
Fédération
Sportive
et Culturelle
de France