

Attendu depuis longtemps, le Certificat de Qualification Professionnel Technicien des Secteurs Acrobatique, Rythmique et d'Expression (**CQP TSARE**) est un diplôme de la branche professionnelle du sport, inscrit au RNCP. Ce diplôme permet d'exercer contre rémunération en tant qu'entraîneuse ou entraîneur pour des groupes compétition. Il comporte 3 options différentes :

- **Gymnastique artistique**
- **Gymnastique rythmique & sportive**
- **Twirling bâton**

PROGRAMME DE LA formation

Formation en alternance :

- **217 heures** de **formation** hors certifications réparties en 3 blocs de compétences.
- **120 heures** minimum en situation professionnelle dans une structure de **stage**.

allégements & équivalences

De nombreuses **équivalences et allégements** sont possibles sur des compétences de diplômes fédéraux et professionnel.

Ex : DAFE FSCF = 57h au lieu de 217h de formation. (cf p2)



[Le détail en cliquant ici](#)

- **Bloc 1, 2 ou 3** : Préparation et animation d'un cycle de séances d'apprentissage dans une perspective de progression sportive dans les activités gymniques acrobatiques, dans les activités de l'option choisie. (bloc 1: gymnastique, bloc 2: twirling, bloc 3: GRS)
- **Bloc 4** : Organisation, information et communication.
- **Bloc 5** : Conduite de son parcours professionnel.



En 2025, **2 sessions** sont déjà programmées et ouvertes aux inscriptions depuis le 15 mai. Attention : 25 places seulement par session.

S1 Session 1	S2 Session 2
CQP TSARE option Gym, Twirling ou GR. Formation allégée (57h) réservée aux titulaires d'un DAFE de la FSCF (ou BAF/AF3 expert) en gym, twirling ou GR 100% distanciel. Dates de la formation : • 3 septembre 2025 (matin) • 20 septembre • 21 septembre • 4 octobre • 5 octobre • 18 octobre • 19 octobre • 1 novembre 2025 • 2 novembre 2025 (matin)	CQP TSARE Option Gym. Formation complète et tous allégements possibles. Les modules présentiels auront lieu à Grenoble. Du 11 octobre 2025 au 27 juin 2026 en week-end. Bloc 4 et 5 et certains contenus du bloc 1 en distanciel. Cours en présentiel sur Grenoble.



CONTACTS & INSCRIPTIONS

Sandra Chaigneau

sandra.chaigneau@forma-institut.fr

06.03.11.14.00



✓ CONDITION D'ACCÈS & PRÉREQUIS

- 1/ **Dossier de candidature complet** et prérequis : 16 ans révolus, titulaire du PSC ou PSC1 et être en possession d'une CNI en cours de validité.
- 2/ Structure d'**alternance** et tutrice ou tuteur
- 3/ Validation du test technique préalable à l'entrée en formation (**TEP**) sauf pour titulaire d'un BPJEPS, DAFE, BAF ou DEJEPS qui en n'ont pas besoin de les passer.
- 4/ Validation du **financement**
- 5/ **Positionnement** réalisé et accepté

✓ TABLEAU DES ALLÈGEMENTS & TARIFS

CQP TSARE option gymnastique acrobatique	Sans allègement	BAF gym	DAFE gym	CQP ALS	BPJEPS gym	DEJEPS gym	CQP - BP -DE (hors gym)	DEUG Staps gym ou licence EM spé gym
Bloc 1	175h	101h	15h	147h	101h	11h	147h	39h
Bloc 4	21h	21h	21h	0h	0h	0h	0h	21h
Bloc 5	21h	21h	21h	0h	21h	21h	21h	21h
Allègement	0h	-74h	-160h	-70h	-95h	-185h	-49h	-136h
Heures totales de formation	217h	143h	57h	147h	122h	32h	168h	81h
Stage	120h	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata	prorata
TEP à passer	oui	non	non	oui	non	non	oui	oui
Certifications à passer	Les 3 blocs	Les 3 blocs	Les 3 blocs	Bloc 1	Bloc 1 et 4	Les 3 blocs	Blocs 1 et 4	Les 3 blocs
Prix (prise en charge (ex AFDAS ou CPF))	4 069€	2 811€	1 349€	2 779€	2 404€	924€	3 186€	1 757€
Prix individuel	3 453€	2 380€	1 133€	2 363€	2 038€	770€	2 705€	1 481€



C'est un chantier de 6 ans qui voit le jour avec l'inscription de ce CQP TSARE au RNCP et qui comble un réel manque dans les formations

Avant l'arrivée du **CQP TSARE**, le seul diplôme répondant aux exigences des emplois actuels positionnés sur l'encadrement des activités compétitives était le DEJEPS (diplôme niveau 5, très exigeant, difficile d'accès, onéreux et avec très peu de sessions). Les BPJEPS (niveau 4) – spécialité Éducateur sportif – mention Activités Gymniques (BPJEPS AG) et le CQP Animateur des Activités Gymniques ne sont quant à eux pas adaptées aux besoins d'encadrement en compétition et le CQP AAG ne permet pas l'encadrement de l'activité Twirling bâton.

Le CQP TSARE se positionne sur le parcours de formation de poste d'**entraîneur** et n'entre pas en concurrence avec les formations CQP AAG et BPJEPS AG, qui se situent sur la filière d'**animateur/initiateur**.

Il vient combler un fossé énorme entre le cursus fédéral d'entraîneur et les DEJEPS Disciplines Gymnastiques Acrobatiques (DGA) et Disciplines Gymnastiques d'Expression (DGE). Des passerelles permettront à toutes les personnes de passer de la filière d'initiateur à celle d'entraîneur.

